



**A. V. E.  
A. M. A.**



Associazione Volontari Auto Mutuo Aiuto  
Via Solferino n° 27 88100 Catanzaro  
Presidenza Tel. 096162489 Cell 3358723647  
Segreteria 0961720490 (lun. e mar. mattina)  
e-mail: [anna.cristallo@ifm.it](mailto:anna.cristallo@ifm.it)  
e-mail: [bombara\\_home@alice.it](mailto:bombara_home@alice.it)

#### **ATTIVITA' AVE-AMA 1999 - 2015**

- L'**A.V.E.-A.M.A.** opera dal febbraio **1999**, in modo gratuito, a livello di territorio, quale strumento di promozione e tutela, della salute e della vita sociale dell'uomo . **Dal 2012**, inoltre, l'Associazione ha l'obiettivo di promuovere , in modo particolare, le condizioni necessarie a garantire la " salute mentale"; attraverso la cura, la prevenzione e la riabilitazione, l'Associazione tenta di ridare speranza e dignità a quanti, nella triste realtà locale, l'hanno indiscutibilmente perse.
- Attualmente la nostra associazione è composta da oltre 70 soci, molti dei quali sono familiari o amici di pazienti psichici, per la maggior parte, in cura presso le strutture sanitarie territoriali.
- L'associazione è regolarmente iscritta :
  - Con N° 58 del 9\04\2008 al **REGISTRO PROVINCIALE** delle Associazioni di Volontariato di Catanzaro.
  - Con N° 23, all' **ALBO AMA DELLA REGIONE CALABRIA** D.G 8624 del 10 06 2013.
  - Con N° 154, all' **ALBO REGIONALE DEL VOLONTARIATO** del 29\09\99.
  - Con delibera n°271 del 09\04\2014 è **AUTORIZZATA** dall'**ASP di CATANZARO** a svolgere attività in **SPDC** c/o l'Azienda Ospedaliera di Catanzaro e presso i **CSM** dei due Distretti Sanitari Provinciali.
- Inoltre svolge attività di volontariato nell'**Azienda Ospedaliera** Pugliese-Ciaccio dal 1999 con **autorizzazione** n. 990\D.S.A. del 8\4\99.

#### **ATTIVITA' SVOLTE DALL' ASSOCIAZIONE**

1. **ASSISTENZA SOCIO-SANITARIA** prevalentemente, presso le divisioni dell'Azienda Ospedaliera Pugliese-Ciaccio e presso la clinica S. Vitaliano ; alcuni dei nostri interventi sono:
  - Sostegno al paziente e ai suoi familiari durante e, in alcuni casi, dopo il ricovero soprattutto se si tratta di anziani, malati oncologici, malati di aids, pazienti affetti da SLA, malati in fase terminale o, comunque, bisognosi di supporto affettivo e materiale.
  - Accompagnamento dei pazienti in altri reparti quando sono necessarie visite specialistiche aiutando con discrezione nel disbrigo burocratico delle pratiche.
  - Rendere confortevole l'ambiente dei reparti e il soggiorno dei ricoverati e dei parenti.
  - Fornitura di generi di prima necessità in casi di bisogno e di urgenza.
  - Aiuto nella mediazione dei dialoghi, altrimenti difficili tra il personale medico, i degenti e i familiari nei casi in cui ve ne sia la necessità.
  - Animazione durante le festività (Natalizie, Pasquali, Festa Dell'Ammalato etc..) nei reparti con distribuzioni di doni, uova di Pasqua ma, soprattutto amore e condivisione del disagio e della sofferenza etc.
2. **ASSISTENZA SOCIO-SANITARIA DELL'INFANZIA A RISCHIO** in modo particolare "Minori Rom" di località Pistoia in Santa Maria di Catanzaro con interventi di censimento dei nuclei familiari, scolarizzazione e vaccinazione dei minori, evangelizzazione, visite specialistiche, integrazione sociale, sostegni con generi di prima necessità in caso di bisogno e urgenza (medicines, generi alimentari, indumenti, pagamenti di bollette materiale didattico etc.) ma, soprattutto

denunciando disagi e stati particolari, e sollecitando gli interventi agli istituti e autorità pubbliche competenti.

3. **ASSISTENZA DOMICILIARE** di anziani, ammalati (psichici, terminali, malati di AIDS ecc. ), portatori di handicap e quanti, in situazioni di disagio e solitudine, richiedano il nostro aiuto.
4. **PROMOZIONE SOCIALE DEL VOLONTARIATO ATTRAVERSO:**
  - **Divulgazione** del volontariato e della solidarietà, della prevenzione della salute mentale e della prevenzione all'uso di sostanze, nelle **scuole**.
  - **Formazione** base e settoriale in collaborazione con il CSV, l'Università della Calabria, l'Azienda Ospedaliera ed "Associazione Amiche".
  - **Partecipazione** attiva a giornate dedicate al Volontariato locale , regionale e nazionale.
  - **Sensibilizzazione** alla solidarietà, e lotta allo stigma attraverso stampa, radio, convegni ecc.
  - **COORDINAMENTO e COLLABORAZIONE** di attività nel Sociale attraverso la strutturazione di reti con diversi soggetti ( Associazioni di Volontariato, Associazione "Libera", Cooperative, ASP, AOPC, Comune, Università, CSV, "Ass. Amiche", "Banco Alimentare", privati, ecc.).
5. **PROMOZIONE DELLA SOLIDARIETÀ, DELLA SALUTE MENTALE E DELLE DIPENDENZE NEGLI ISTITUTI SCOLASTICI SUPERIORI DI CATANZARO.**
6. **AUTO MUTUO AIUTO PER ATTIVITA' DI "CURA" DI SOGGETTI IN STATO DI DISAGIO CON SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE.**
7. **ATTIVITÀ DI SOCIALIZZAZIONE**

**a - Serata - Concerto** "una musica nel cuore" organizzata nel luglio 2012. A conclusione delle attività laboratoriali di musica, nell'ambito del progetto delle work experience 2011-2012, i ragazzi del "coro" e le loro famiglie insieme, agli operatori del centro alcuni medici del dipartimento e alcuni volontari, hanno potuto condividere un'esperienza unica ed emozionante in un clima festoso e di grande solidarietà. E' stato prodotto anche un simpatico video.

**b -** Sempre a consolidare l'esperienza socializzante delle work experience, la nostra associazione, ha organizzato e offerto agli utenti dei centri diurni dei due distretti di Catanzaro, **una gita di tre giorni in Sila** nell'ottobre 2012. Per favorire l'integrazione, sono stati coinvolti, oltre agli operatori sociali e sanitari dei due CSM: un maestro teatrale che si è esibito in una serata esilarante per tutti, animatori che hanno organizzato una giornata molto divertente di giochi sociali, i responsabili del Parco Nazionale della Sila che ci hanno consentito dei picnic e una bellissima passeggiata guidata del parco; la popolazione locale ci ha coccolato con delle degustazioni gustosissime, l'associazione "Calabria Trekking Onlus" ci ha fatto scoprire dei luoghi stupendi immersi nella natura selvaggia e incontaminata e l'associazione culturale "Mattia Preti" di Taverna che ci ha gentilmente consentito la visita museale benché fosse domenica. Il coinvolgimento di tutte queste persone insieme ai sorrisi spensierati dei nostri ragazzi, hanno trasformato la "tre giorni", in un' indimenticabile esperienza di umanità e di allegria.

**c-** Nel dicembre 2012, l'associazione ha organizzato insieme agli operatori socio-sanitari e agli utenti del centro, una gioiosa **fiesta** con lauto buffet, presso i locali del diurno di Catanzaro lido; oltre allo scambio degli auguri, in prossimità del Santo Natale, ed al piacere di ritrovarsi ancora una volta, abbiamo rivissuto, tutti insieme i momenti più significativi della "gita in Sila" rivedendo filmati e foto sapientemente ed amorevolmente riuniti in un video, da noi prodotto, che ha commosso proprio tutti.

**d**--Nel marzo 2013 abbiamo organizzato con l'aiuto degli operatori del centro, per i ragazzi in cura al CSM e le loro famiglie, una serata all'insegna dell'allegria. Con il supporto dall'associazione "l'alveare" che ha messo a disposizione il suo pulmino, abbiamo potuto insieme raggiungere il **teatro** Casalnuovo e assistere allo spettacolo "parrandu-parrandu" del cabarettista Enzo Colacino: grande maestro, anche, nell'arte di allontanare, se pur per poco, la sofferenza e la solitudine.

**e**--Il **9-10 nov.2013** abbiamo offerto a tutti gli utenti dei due centri diurni di Cz, una **gita** a **Rossano** e **Corigliano** con visita: al Museo della Liquirizia Amarelli, al Santuario Santa Maria ad Nives di Schiavonea, al Quadrato Compagna, al Museo Diocesano di Rossano (dove è custodito il famoso Codex Purpureum), al magnifico castello ducale, per finire con la famosa "sagra del vino" nel centro storico di Corigliano, dove, la partecipazione dei ragazzi alle degustazioni, ai canti e ai balli è stata davvero corale e travolgente.

**f**--Nell'ambito delle attività promosse nell'anno 2014 a favore degli utenti dei C.D. l'AVE-AMA, ha organizzato il 7 luglio, una **iniziativa** di socializzazione e formazione: una gita nei centri di Mammola e Gerace con visita ai luoghi di interesse storico-culturale della zona, in particolare modo, al Parco-Museo **MUSABA**, laboratorio di scultura, pittura e arte musiva riconosciuto a livello internazionale, di particolare interesse per gli Utenti del Centro Diurno di Catanzaro Lido nei cui Laboratori pratico-manuali ed espressivi si praticano attività di pittura e mosaico.

8. **Sostegno alle attività** pratico manuali formative e ludico ricreative dei **Centri Diurni** con volontari competenti e qualificati.

### **Iniziative future**

#### **1) Pianificare uscite settimanali di interesse comune:**

- a) Organizzare insieme gite, visitare sagre locali, pellegrinaggi religiosi, partecipare a concerti, attività teatrali o ad iniziative varie ludico-culturali, condividere un cinema una pizza, piuttosto che una semplice passeggiata o un bagno tutti insieme a mare.
- b) Pianificare incontri familiari di auto mutuo aiuto per scambiarsi esperienze, vissuti personali, valutando anche eventuali supporti psicologici esterni al gruppo, etc.
- c) Stimolare e recuperare l'autodeterminazione delle persone e delle famiglie superando interventi assistenzialistici.

#### **2) Inserimento sociale e lavorativo dei soggetti con disagio psichico**

- a) Organizzare corsi di formazione mirati ad eventuali inserimenti lavorativi valutando e accompagnando anche verso la predisposizione di una cooperativa sociale che dia risposte concrete all'esigenza di partecipazione alla vita sociale della comunità.
- b) Valutare la partecipazione, a bandi pubblici promossi da organismi locali, nazionali ed internazionali .per l'inserimento lavorativo di soggetti disagiati.

#### **3) Iniziative contro lo stigma e il pregiudizio sociale verso la malattia mentale**

- a) Promuovere la **prevenzione primaria** della salute mentale soprattutto fra i giovani, gli insegnanti e le famiglie.

- b) Promuovere la **prevenzione secondaria** anche favorendo e sollecitando servizi territoriali più attenti ed adeguati alle domande di "tutela", in collaborazione con il **dipartimento della salute mentale**, come:
  - assistenza domiciliare, autonomia abitativa, case famiglia, "centri diurni h 24" con la possibilità anche di brevi pernottamenti, inserimento lavorativo, "dopo di noi", strutture intermedie per la gestione di casi gravi, indispensabili soprattutto in caso di assenza familiare e completamente inesistenti sul nostro territorio, etc..
- c) Promuovere il diritto alla salute mentale presso tutti i soggetti Sociali ed Istituzionali, in modo particolare il settore Sanità Pubblica e a quello del Lavoro e delle Politiche sociali, senza tralasciare, il mondo profit e delle Imprese locali.
- d) Organizzare convegni e incontri mirati all'approfondimento della salute mentale ed in particolare al diritto alla salute, ed alla tutela della persona, contro lo stigma e il pregiudizio sociale ed istituzionale, che ancora insistono sul nostro territorio.
- e) Collaborare con altri organismi sociali e non, ed enti anche nazionali, per rimuovere le cause economiche e culturali che provocano emarginazione sociale.

#### **4) Progetto "Siamo tutti Folli" da realizzare presso l'SPDC di Catanzaro:**

Organizzare, nel reparto di **degenza psichiatrica** dell'ASP di Catanzaro, attività settimanali di **animazione** .

Previa adeguata **formazione** dei volontari e conoscenza delle singole storie dei pazienti, attuata dai responsabili del reparto, realizzeremo, in collaborazione con il personale sanitario:

- a) Incontri \ ascolti della persona**
- b) Incontri** settimanali con i familiari dei degenti del reparto, tenuti da operatori sanitari e volontari (ad esempio per analizzare e motivare il disagio che ha condotto all'acuzie il proprio familiare, per la gestione dei conflitti...etc.).
- c) Sedute di psicoterapia di gruppo** e gruppi di auto mutuo aiuto (psicodramma etc.).
- d) Attività di arte-psicoterapia** (danza, attività pittoriche, musicoterapia, teatro terapia etc...).
- e) Attività ludiche** (torneo di carte, cineforum, etc.)
- f) Attività culturali** (lettura di giornali e relativo commento, lettura di testi di vario genere preferibilmente suggeriti dai pazienti, di poesie o approfondimento di attualità etc.)
- g) Informazione e promozione dei servizi territoriali** e colloqui propedeutici alle dimissioni per un più adeguato e responsabile rientro in famiglia;
- h) Comprensione** dei desideri e delle aspirazioni **future** ed eventuale scambio dei contatti per condividere il rapporto anche dopo la degenza.

Inoltre stiamo valutando la possibilità di promuovere una esperienza di "**autonomia abitativa**" per persone, che vivono in famiglie poco idonee a gestire il loro disagio mentale del proprio congiunto ,o nei casi di assenza totale dei nuclei familiari. La realizzazione delle attività in cantiere, presupporrà, nel corso dell'anno, una densa attività formativa per soci e volontari dell'associazione.

**Il Presidente**  
Dott.ssa Anna Cristallo